

«Основы психологического консультирования»

Вопросы и ответы из теста по [Основам психологического консультирования](#) с сайта [oltest.ru](#).

Общее количество вопросов: 94

Тест по предмету «Основы психологического консультирования».

1. «Фрейдовская ошибка» — это:

- **ошибки, обмолвки клиента, которые рассказывают подсознательные чувства клиента**

2. Адресованное консультанту выявление недовольства по поводу некоторых психологических трудностей, которые клиент хотел бы устранить, но не может сделать это самостоятельно, — это:

- **жалоба**

3. Беседа консультанта с 5-7-летним ребенком должна длиться не более

- **20 минут**

4. Бессознательная попытка преодоления реальных и воображаемых недостатков называется:

- **компенсацией**

5. Бессознательное уподобление себя другой личности, неосознаваемое следование образцам и идеалам, позволяющее преодолеть собственные слабость и чувство неполноценности, — это:

- **идентификация**

6. В отношениях психолога с клиентами желательно:

- **не переходить на дружеские отношения**

7. В первой фазе второй стадии консультирования (стадии «исповеди» клиента) психолог должен:

- **больше слушать клиента, не задавая вопросов**

8. Возможным случаем отказа от консультирования и необходимостью направления клиента к другим специалистам может быть, что ...

- **клиент является другом консультанта**

9. Всякая реакция консультанта, противоречащая «двойственному» поведению клиента, с целью показа ему способов психологической защиты, с помощью которых он стремится избежать обсуждения важных тем, а также мешающих увидеть и решить свои насущные проблемы в реальной жизни, называется:

- **конфронтацией**

10. Вывод о наличии и мере выраженности тех или иных психологических особенностей клиента, сформированный в результате психодиагностического обследования, называется:

- **психологическим диагнозом**

11. Гипотезы консультанта основываются, в первую очередь, на:

- **том, что рассказывает клиент о себе и о своих проблемах**

12. Деловая ориентация клиента, при которой клиент преувеличивает возможности консультанта, называется (по В.В. Столину):

- **неадекватной**

13. Диалог «верхней собаки», восприятие «здесь и теперь», метод пустого кресла — все это техники психотерапии ...

- **гештальттерапии**



14. Желательным во время консультирования является то, чтобы психолог
- **не давал советы клиенту, предоставляя ему информацию в «нейтральной» форме**
15. Завершение эмоциональных переживаний, вызванных вытесненными из сознания психотравмирующими факторами, конфликтами и другими причинами, связанными с психологическими проблемами человека, — это:
- **отреагирование**
16. Закрытость пациента процессу терапии, которая вызвана нежеланием заново переживать неприятные чувства, связанные с вытесненными конфликтами, называется:
- **сопротивлением**
17. Закрытыми являются вопросы консультанта, ...
- **на которые возможны однозначные, короткие ответы**
18. Защитный психологический процесс, при котором вытесненное влечение заменяется какой-либо тенденцией или символом, называется:
- **замещением**
19. Защитный психологический процесс, при котором импульсы и чувства, неприемлемые для личности, приписываются внешнему объекту и проникают в сознание как измененное восприятие внешнего мира, называется:
- **проекцией**
20. Защитный психологический процесс, при котором происходит изменение неприемлемой для сознания тенденции на какой-либо способ поведения, называется:
- **образованием реакций**
21. Информация, полученная от клиента психологом во время консультирования, не может быть передана другим лицам без разрешения клиента
- **если она не является угрозой здоровью других людей**
22. Кабинет для консультирования должен быть:
- **небольшим, окрашенным в спокойные тона**
23. Ключевыми словами клиента при кинестетическом режиме восприятия действительности являются слова
- **чувствую, гладко, схватываю**
24. Консультирование в большей степени, чем психотерапия, ориентировано на решение проблем
- **когда они еще не обострились**
25. Кульминационная точка консультационного процесса, в которой происходит преодоление болезненной замкнутости личности в отношении существенных для нее сторон бытия (по А.Ф. Копьеву), — это:
- **диалогический прорыв**
26. Лучше, если интервью психолога с клиентом начинается с вступления, заданным вопросом-предложением
- **«Слушаю Вас...»**
27. Менее целесообразны в беседе с клиентом вопросы, начинающиеся со слова
- **почему**
28. Модель консультирования, в основе которой лежит идея гомеостаза, называется:
- **энергетической**



29. Модель консультирования, при которой затруднения и конфликты человека рассматриваются как производные от его определенных личностных черт, называется:

- **симптоматической**

30. Наиболее благоприятным является взаимное расположение консультанта и клиента

- **за одним журнальным столиком в 1,5 метрах друг от друга**

31. Наиболее значимым качеством для психолога-консультанта является:

- **эмпатия**

32. Наиболее типичной задачей психологического консультирования является:

- **разъяснение человеку его психологических трудностей и активизация его внутренних ресурсов**

33. Недостаток душевной близости в жизненных контактах побуждает человека искать компенсации в общении с психологом, и эта причина обращения может быть названа как:

- **поиск участия**

34. Неконгруэнтная коммуникация — это общение, при котором ...

- **наблюдаются расхождения между вербальным сообщением и невербальным поведением собеседника**

35. Неприятие определенной информации, переживаний, решений путем погружения в болезнь, регрессии в поведении к более ранним стадиям возрастного развития как средству и способу защиты от конфликта и реальности называется:

- **бегством**

36. Неявная информация, не прозвучавшая прямо, но поданная в подтексте жалобы клиента интонацией, мимикой, жестами, некоторыми высказываниями и другими вербальными и невербальными средствами, это:

- **скрытое содержание жалобы**

37. Обнаружение психологом причинно-следственных связей между явлениями, вариантов решения психологических проблем, которые логически вытекают из ситуации, но это не явно для клиента — это вид интерпретации ...

- **вывода**

38. Образование психических или неорганических нарушений и заболеваний, выступающих символами и следствием аффективных переживаний и стремлений и «отстраняющих» больного от реального мира, называется:

- **образованием симптомов**

39. Общее название индикаторов действительных или потенциальных очагов сложностей, связанных с основными жалобами клиента, — это:

- **психологические ключи**

40. Обычная консультативная беседа, как правило, длится:

- **50 минут**

41. Опосредованные вопросы консультанта — это вопросы, ...

- **в которых интерес того, кто спрашивает, открыто не выражен**

42. Организация отношений консультанта с клиентом, выделение отдельных этапов консультирования и оценка их результатов, а также предоставление информации о процессе консультирования — это процесс ...

- **структурирования**



43. Ориентированность жалобы клиента на кого-то — это:

- **субъектный локус жалобы**

44. Основным понятием в теории З. Фрейда является понятие:

- **бессознательного**

45. Особое эмоциональное отношение между психотерапевтом и клиентом, характеризующееся проекцией на консультанта черт личности другого человека, называется:

- **трансфером**

46. Открытыми являются вопросы консультанта, ...

- **на которые невозможны однозначные, короткие ответы**

47. Отличительной особенностью психологического консультирования по сравнению с психотерапией является то, что ...

- **оно охватывает более широкий круг проблем**

48. Отрасль практической психологии, разрабатывающая способы психологической помощи клиенту, не нуждающемуся в психотерапии, это:

- **консультативная психология**

49. Отрасль психологии, предмет которой — психологическая помощь, это психология ...

- **практическая**

50. Ощущение исключительности произошедшей с человеком беды или совершенного им самим проступка относится к такой группе причин обращения его к психологу, как:

- **потрясение**

51. Перевод неприемлемых для индивида мыслей, воспоминаний, чувств из сознания в сферу бессознательного — это:

- **вытеснение**

52. Передача собеседнику его же сообщения, но словами того, кто слушает, называется:

- **перефразированием**

53. Переживаемые клиентом изменения, происходящие с ним как результат его собственных усилий, называется:

- **инсайт**

54. Перенос на пациента собственного эмоционального опыта психотерапевта называется:

- **контртрансфером**

55. Переход к другому масштабу видения ситуации или сведение в одну логическую систему разрозненных деталей психологической ситуации, поднимающей его на новый уровень понимания проблем, — это вид интерпретации ...

- **обобщения**

56. Перечисленные сведения: очередность рождения, отношения в семье, первые воспоминания; успехи и неудачи в учебе, в отношениях с учителями, ровесниками; отношения с лицами другого пола; удовлетворенность работой, браком; экономические условия жизни; утрата близких; употребление алкоголя, наркотиков; планы на будущее, относятся к такому виду информации о клиенте, как:

- **психосоциальный анамнез**



57. Перечисленные стадии консультирования, в реальном консультировании составляют следующую последовательность:

- 1) **установление контакта**
- 2) **уяснение проблемы клиента**
- 3) **осознание желаемого состояния**
- 4) **формулирование терапевтической задачи**
- 5) **обобщение результатов взаимодействия**

58. Положение о том, что устойчивые личностные характеристики, стереотипы поведения формируются очень рано и впоследствии в разных вариантах воспроизводятся во взрослом поведении, характерно для психологии

- **глубинной**

59. Постоянная ориентация на индивидуальный рост клиента — характерная черта психологии

- **гуманистической**

60. Предположение относительно характера и причин затруднений, которые стоят за особенностями поведения клиента, — это:

- **консультативная гипотеза**

61. Представителем гуманистической психологии является:

- **Ф. Перлз**

62. Представителями бихевиоризма являются:

- **Д. Уотсон, Б. Скиннер**

63. Представителями глубинной психологии, как теоретического направления в консультировании, являются:

- **К. Хорни, К. Юнг**

64. Преобразование энергии сексуального влечения, агрессивного характера на цель более отдаленную или социально более ценную и приемлемую называется:

- **сублимацией**

65. При перефразировании высказываний клиента

- **нельзя заменять смысл высказывания клиента**

66. Прием коррекционного воздействия, заключающийся в подведении клиента к пониманию закономерностей, формулированию выводов путем системы удачно поставленных проблемных вопросов, называется:

- **майевтикой**

67. Принимая во внимание эмоциональный тон консультирования, можно выделить следующие позиции психолога-консультанта

- **«снизу», «на равных», «сверху»**

68. Принятие людей такими, какие они есть, в большей степени связано с таким принципом консультирования, как принцип

- **безоценочного отношения к клиенту**

69. Прохождение личной терапии психологом-консультантом до начала консультационной практики

- **поможет уяснению проблем будущих клиентов**

70. Процесс выяснения психологом того, какие действительные причины и механизмы лежат в основе его психологических трудностей, называется:

- **идентификацией проблемы**



71. Процесс диалогического общения, в ходе которого один человек помогает другому использовать свои внутренние ресурсы для личностного развития в позитивном направлении, называется:

- **консультативной беседой**

72. Процессы изменения содержания сознания человека, обеспечивающие бессознательную компенсацию неспособности контролировать некоторые жизненные ситуации и сигнализирующие о различных психологических проблемах и трудностях человека, — это:

- **защитные механизмы**

73. Прямые вопросы консультанта — это вопросы ...

- **где тема или проблема выражена открыто**

74. Психолог в процессе работы должен в первую очередь ориентироваться на:

- **жизненные идеалы и ценности клиента**

75. Разрыв нежелательной установившейся связи между условным раздражителем и реакцией и замена ее новой — в психологическом консультировании бихевиорального направления, это методы ...

- **контробусловливания**

76. Символическая интернализация, т.е. включение в себя человека или образа, называется:

- **интроекцией**

77. Скрытое содержание жалобы клиента по своему характеру — это содержание ...

- **недоговоренное**

78. Совокупность обстоятельств жизни человека, его деятельности и отношений с другими людьми, повлекшая возникновение психологических проблем, — это:

- **проблемная ситуация**

79. Совокупность психологических трудностей, дисгармоничное состояние, причиняющее человеку страдание, от которого он хотел бы избавиться, — это:

- **психологическая проблема**

80. Совокупность сведений о клиенте психологической консультации, его жизни, психологических проблемах, с которыми тот сталкивается, — это:

- **консультативный анамнез**

81. Трактовка или подача психологом в новом ракурсе сказанного или продемонстрированного клиентом, а также того, что было выявлено с помощью диагностических методик и процедур до начала и в процессе общения, — это вид интерпретации ...

- **комментария**

82. Трактовка психологом-консультантом информации о характере психологических проблем клиента с целью улучшения его понимания природы и причин собственных затруднений называется:

- **интерпретацией**

83. Трудности в принятии человеком жизненно важного решения являются зачастую причиной его обращения к психологу-консультанту, и эта причина может быть обозначена как:

- **сомнение**

84. Указание на то, что клиент хотел бы, но не может изменить, называется:

- **проблемой**

85. Уметь слушать рефлексивно — это значит ...

- **расшифровывать смысл сообщений, выявлять их реальное значение**



86. Установление контакта психолога с человеком, обратившемся за помощью, и достижение обоюдного доверия, — это:

- **раппорт**

87. Формирование положительных установок клиента на будущее собственное поведение через положительное оценивание его как личности является содержанием механизма

- **поддержки положительной Я-концепции**

88. Формированию терапевтического альянса психолога и клиента будет в больше мере способствовать:

- **проработка и понимание психологом своих чувств к клиенту**

89. Характеристика психологических проблем клиента, указание причин, которые их побудили, и возможных направлений их решения — это:

- **психологическое заключение**

90. Человек, обратившийся за помощью к психологу-консультанту и получающий от него помощь, — это:

- **клиент**

91. Человека, обратившегося за помощью к психологу, лучше принимать:

- **все время в одном рабочем кабинете**

92. Эмпатия — это качество психолога, характеризующее его способность ...

- **к сопереживанию клиенту**

93. Эмоциональное реагирование человека на происходящие травмирующие жизненные события являются главной особенностью причины обращения его к психологу, и эта причина может быть названа как:

- **уныние**

94. Эмоциональное, умственное и физическое истощение из-за продолжительной эмоциональной нагрузки — это:

- **«синдром сгорания»**

Файл скачан с сайта oltest.ru

